

# Séjour montagne 5<sup>ème</sup>

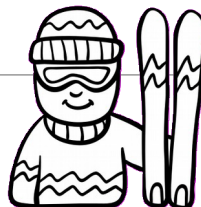
Collège Wilbur Wright - Champagné



Notre Dame du Pré (73)

Nous vous proposons un trousseau type pour les activités et la durée du séjour. Chaque famille adapte ce trousseau à ses habitudes de vie. Néanmoins, il est souhaitable pour des raisons d'équité de respecter certains domaines (argent de poche).

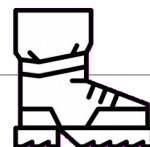
## Activité ski



- Une combinaison ou un anorak et un pantalon de ski
- Un petit sac à dos
- 2 ou 3 gros pulls ou polaires pour mettre sous la combinaison ou l'anorak
- Une paire de gants de ski (pas de gants en laine pour skier)
- Un bonnet ou bandeau pour cacher les oreilles
- Une paire de lunettes de soleil ou masque avec **un indice de bonne qualité**
- 3 à 4 paires de chaussettes de ski ou grosses chaussettes montantes
- Un collant pour éviter d'avoir froid si les températures sont très basses
- Un tube de **crème solaire écran total**
- Une petite bouteille d'eau**

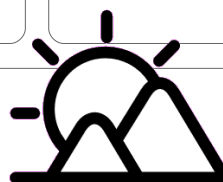
Vous pouvez trouver sur les bric à brac, les sites internet, le secours populaire ou en prêt avec des amis des vêtements de ski à moindre prix

## Chaussures



- Une paire de chaussons
- Une paire de chaussures type après-ski ou chaussures de marche pour la sortie raquettes et pour marcher dans la neige (pas de moon boots : très gros après ski et non utilisable en raquettes)
- Chaussures type tennis pour le voyage et les autres déplacements

## Le jour



- Sous vêtements pour 7 jours (1 change par jour minimum)
- 7 tee shirt
- 2 à 3 tenues pour la semaine, pour les repas, les soirées et les sorties dans la station
- Une paire de gants en laine pour l'extérieur si les gants de ski sont mouillés

Pensez à prévoir des vêtements chauds ou de juxtaposer plusieurs épaisseurs. Marquez le nom des enfants au maximum sur les affaires pour éviter les erreurs dans les chambres.

## La nuit

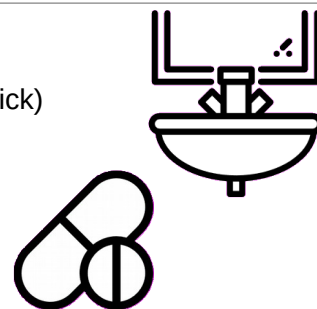


- 2 pyjamas

## Santé et hygiène

- Une trousse de toilette personnelle (pas de déodorant en aérosol, uniquement un stick)
- Linge de toilette (2 serviettes et un gant de toilette)
- Mouchoirs en papier
- Des sacs plastiques pour les affaires sales

Pour les traitements médicaux, les familles doivent fournir aux enseignants l'ordonnance et les médicaments.



## Loisirs (facultatif)



- Appareil photo
- Lecture et/ou jeux de cartes
- Argent de poche (20 euros maximum)
- Enveloppes timbrées au nom de la famille pour l'envoi du courrier

## L'inutile

- Bijoux et objets de valeurs
- Bonbons (interdits dans le car et les chambres)



Le règlement intérieur du collège reste applicable sur l'ensemble du séjour. La vie en collectivité impliquera un ajout de règles de vie auxquelles les élèves devront adhérer.

**Il serait souhaitable de garder ce trousseau dans la valise pour que votre enfant fasse l'inventaire en fin de séjour**